

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 7 сентября 2024 год

Согласовано
 И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 И.С. Царёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	17.31	4.38	3.8	14.36	120	250	20.45	7.4	8.5	22.9	197
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.1	4.85	5.04	32.73	195.71
Фрукт сезонного назначения	150	37.28	0.4	0.4	9.8	47						
Масло сливочное	15	17.5	0.8	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15	0.08	7.25	0.13	66	40	15	0.08	7.25	0.13	66
Батон нарезной	20	1.75	1.52	0.56	10.28	52.4	20	1.75	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	15	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	15	2.25	1.65	0.3	9.35	43.5
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			11.69	22.63	57.93	492.94			16.07	22.33	82.681	597.868
Обед 1-4 классы						5-11 классы						
Помидор свежий	60	14.33	0.43	6.06	1.2	61.2	100	16.33	0.6	8.48	1.68	85.68
Борщ с картофелем и капустой	200	10.6	5.8	7.62	12.5	142	250	12.6	5.8	7.62	12.5	142
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Биточки из говядины	90	40.06	10.3	6.4	10.1	139	100	30.43	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6	150	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6
Соус красный основной	50	4.51										
Напиток из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8
Чай с сахаром							200	4.92	0.04	0.02	14.63	58.5
Итого		97,44						85				
Итого за обед			26.13	29.875	103.82	771.6			25.66	32.115	103.73	789.28
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Морковь с сахаром	100			5,00			100				5,00	
Салат Витаминный	100			15,00			100				15,00	
I блюдо												
Суп картофельный с рисом	250			12,00			250				12,00	
II блюдо												
Отбивные из курицы	100			65,00			100				65,00	
III блюдо												
Сок	1/200			35,00			1/200				35,00	
IV блюдо												
Гречка отварная	150			12,00			150				12,00	
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100			40,00			100				40,00	
Сосиска в тесте	50/100			40,00			50/100				40,00	
Пирожок с повидлом	75			30,00			75				30,00	
Плюшка с маком	75			30,00			75				30,00	
Пирожок со сгущенкой	75			30,00			75				30,00	
Пирожок с шоколадом	75			30,00			75				30,00	

Зав. производством _____

Царёв